



Atelier dynamique de présentation

Oser s'exprimer en public et s'amuser
Faire de votre trac votre meilleur ami
Transformer l'effort en plaisir
Privilégier la qualité sur la quantité
Faire vôtres des outils inconnus
Apprendre à les maîtriser comme le jongleur ses balles
Prendre confiance en soi
Apprendre à s'écouter pour écouter l'autre
Être rigoureux sans se prendre au sérieux
Cultiver ses aptitudes et s'y épanouir
Transformer une fragilité en qualité
Apprivoiser ses émotions pour mieux les partager
Ressentir, regarder, écouter, parler, communiquer, échanger, transmettre

Le jeu, c'est tout ce qu'on fait sans y être obligé !
Mark Twain