



## Immersion

Revenir de Guyane et de cette expérience en particulier, c'est comme les paliers nécessaires à une remontée après une plongée en eaux profondes.

Cette proposition d'ateliers autour de la prise de parole avait pour vocation de renforcer, en fin de parcours, la conscience de soi à travers son propre cheminement d'apprentissage et dans le regard des autres membres du groupe, étape nécessaire pour apprivoiser la prise de parole.

En mettant les techniques de théâtre au service de l'apprentissage de la posture professionnelle, indissociable de la parole, il s'agissait de faire découvrir des outils pratiques et utiles en lien avec la mise en forme et en route du projet professionnel et de vie de chacun.

Si, comme je l'espère, cette proposition d'ateliers a apporté des éléments de progrès et de d'ouverture au groupe, de réparer pour certains une estime de soi fragilisée, de renforcer leur confiance en leurs propres capacités, elle s'est avérée aussi pour moi-même pleine d'enseignements et de découvertes inédites.

Là, il n'y a point eu de place pour le conformisme ou le formalisme.

Certes, il a fallu apprendre à s'apprivoiser mais dans la continuité du travail entamé par les précédentes interventions, une grande partie des membres du groupe a fait preuve d'une réelle curiosité pour les exercices proposés. Avec une attention particulière autour du travail sur l'écoute (de soi, des autres). Les notions de concentration, d'attention et d'effort dans le temps étaient loin d'être acquises et il a fallu remettre en question souvent, dans les échanges, ce que veut dire le rapport à l'autre, le respect du travail des autres et que l'on apprend autant en regardant et en écoutant qu'en faisant. En leur demandant régulièrement de s'interroger, de se réadapter, il m'a fallu, moi aussi, sans cesse remettre en question mon écoute, faire preuve de bienveillance certes mais jamais de complaisance, ne rien prendre pour acquis et m'adapter pour trouver le chemin vers eux... et vice et versa...

Au delà de l'expérience humaine de la rencontre toujours fertile, ce parcours d'insertion, dans son intégralité, a permis, je crois, à ceux qui se sont impliqués avec courage, de se découvrir des capacités, des possibilités, des ouvertures qui leur semblaient, jusque-là, hors de portée.

Bien que subsiste encore des petits groupes communautaires ou clans au sein du groupe en entier, et une cohésion parfois fragilisée par certains comportements individuels, le collectif a continué son travail de liens et de relations à l'autre, entamé avec les présentes interventions. Il s'est montré particulièrement soudé lors de la présentation publique.

Chacun a pu témoigner et tenir compte de ses inhibitions et résistances, les travailler, avec en prime une belle prise de conscience que la diversité peut être une richesse et non un obstacle

En constatant de nettes améliorations en terme de confiance et d'affirmation de soi, se présenter, prendre la parole, alors, ne devient plus un obstacle, mais un outil utile et précieux pour exprimer qui l'on est et ce que l'on pense avec sincérité et humilité, et de la force de sa propre parole.

Il y a une limite à l'aide apportée aux autres,  
au-delà de cette limite, invisible pour beaucoup,  
il n'y a plus que la volonté d'imposer sa propre manière d'être.  
Auteur inconnu (de moi...)